

PROGRAMACIÓ 1r TRIMESTRE 24-25
Inscripcions a partir del 9 de setembre.

NOVETAT !!!

INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL(presencial)

Cost: 70€ al trimestre (2h/setmana)

Dilluns 18.00 – 20.00

Si estàs a les portes de la jubilació o acabes de jubilar-te, això t'interessa.

Curs en el qual s'imparteix els següents 3 tallers:

- JUBILACIÓ GRATIFICANT: VIURE EN PLENITUD O DURAR
- MENYS ESTRÈS
- LIDERA la TEVA VIDA

EDUCACIÓ MUSICAL EN LA PRIMERA INFÀNCIA(presencial)

Cost: 45€ al trimestre (1h/setmana)

Dijous 11.30 – 12.30

Nou taller per a dones embarassades o que acaben de ser mares perquè quan un infant neix, l'oïda és el seu sentit més desenvolupat i representa el vincle més conegut amb el món que l'envolta. És el moment per això i per passar temps junts, mare i fill.

IYOGA amb en Matthew (presencial)

Cost: 1 Classe (1h/setmana): 40€ al trimestre

2 Classes (2h/setmana): 70€ al trimestre

Dilluns 11:45 – 12:45

Dimarts 19:15 – 20:15

Dijous 19:15 – 20:15

Divendres 12.00 – 13.00

IYOGA ONLINE (Vinyasa) amb la Clara (online)

Cost: 30€ al trimestre (1h/setmana)

Dilluns 18:15 – 19:15

TAI TXI – TXI KUNG amb la Clarissa (presencial)

Cost: 1 Classe (1,5h/setmana): 45€ al trimestre

2 Classes (3h/setmana): 75€ al trimestre

Dilluns 10:00 – 11:30

Dimecres 10:00 – 11:30

TAI TXI – TXI KUNG amb l'Aitor (presencial)

Cost: 1 Classe (1h/setmana): 40€ al trimestre

2 Classes (2h/setmana): 70€ al trimestre

Dilluns 19:00 – 20:00

Dimecres 19:00 – 20:00

GIMNÀSTICA - Sala Miralls (presencial)

Cost: 1 Classe (1h/setmana): 40€ al trimestre

2 Classes (2h/setmana): 70€ al trimestre

Dimarts 10:00 – 11:00

Dijous 10:00 – 11:00

PILATES (presencial)

Cost: 40€ al trimestre (1h/setmana)

Dilluns 17:30 – 18:30

KARATE PER INFANTS (presencial)

Cost: Gratuït

Dijous 18:00 – 19:00

BALLS EN LÍNIA (presencial)

Cost: Gratuït

Dimarts 17:00 – 18:00 (grup 1)

Dimarts 18:00 – 19:00 (grup 2)

MIND FULLNESS – MEDITACIÓ (presencial)

Cost: 45€ al trimestre (1,5h/setmana)

Dimarts 11:15 – 12:45

Divendres 18:30 – 20:00

TALLER D'ESCRITURA (presencial)

Cost: 50€ al trimestre (1,5h/setmana)

Dijous 19:00 – 20:30

TALLER DE TEATRE (presencial)

Cost: 50€ al trimestre (2h/setmana)

Divendres 18:00 – 20:00

LLENGUATGE MUSICAL (presencial)

Cost: Gratuït

Dimarts 11:30 – 13:00

TALLER D'ESTAMPACIÓ DE TEIXITS (presencial)

Cost: Gratuït

Dimecres 16:30 – 18:30

Dijous 11.30 – 13.30

TALLER D'ÚS DE DISPOSITIUS MÒBILS (presencial)

Cost: Gratuït

Dimarts 12:00– 13:15(nivell mitjà)

Dimarts 16.30 – 17.45 I-PHONE (nivell inicial)

Dimecres 12:00 – 13:15 (nivell mitjà)

Dimecres 16:30 – 17:45 (nivell mitjà)

Dijous 12:00 – 13:15 (nivell inicial)

TALLER DE MEMÒRIA (presencial)

Cost: 50€ al trimestre (1,5h/setmana)

Dilluns 10:30 – 12:00

Dilluns 17:00 – 18:30

CORALS (presencial)

Cost: 45€ al trimestre (2h/setmana)

Dimarts 19:30 – 21:30 ATZAVARA

Dijous 17:00 – 19:00 HEURA

CATALÀ (presencial)

Cost: 40€ al trimestre (1h/setmana)

Dimecres 11:00 – 12:00 (grup 1)

Dimecres 12:15 – 13:15 (grup 2)

JOCS DE TAULA (presencial)

Cost: Gratuït

Dilluns 17:00 – 19:00. BOTIFARRA

Dimarts 17:00 – 19:00. DÒMINO

Dimecres 17:00 – 19:00. CANASTRA

Dijous 17:00 – 20:00. BRIDGE

Divendres 17:00 – 19:00. RUMMY

CURS DE BRIDGE (presencial)

Cost: 45€ al trimestre (1h/setmana)

Dijous 10.30 a 11.30 (nivell inicial)

Dijous 11:30 a 12:30 (nivell avançat)

CURS DE BOTIFARRA (presencial)

Cost: Gratuït (1h/setmana)

Dilluns 16.00 a 17.00

ESCACS (presencial)

Cost: Gratuït

Dimecres 16.30 a 18.30

FRANCÈS (presencial)

Cost: 45€ al trimestre (1h/setmana)

Dimecres 18:15 – 19:15 A1 (A1)

Dimecres 19:30 – 20:30 A2 (A2)

FRANCÈS (online)

Cost: 35€ al trimestre (1h/setmana)

Dijous 12.00 – 13.00 A1.2/A2

ALEMANY (presencial)

Cost: 45€ al trimestre (1h/setmana)

Dimarts 18:30 – 19:30 A1 (presencial)

Dimarts 19:45 – 20:45 A2 (presencial)

ALEMANY (online)

Cost: 35€ al trimestre (1h/setmana)

Dimarts 12.00 – 13.00 A1.2/A2 (online)

ANGLÈS (presencial)

Cost: 45€ al trimestre (1h 15m/setmana)

Dijous 10:00 – 11:15 A2/B1 (amb Simon)

Dijous 11:30 – 12:45 B2/C1 (amb Simon)

Dijous 16:30 – 17:45 A2 (amb Malachy)

Dijous 16:30 – 17:45 A2+ (amb Simon)

Dijous 18:00 – 19:15 B1 (amb Simon)

Dijous 19:00 – 20:15 B2 (amb Malachy)

Dijous 19:30 – 20:45 Conversa nivell mínim B1/B2(amb Simon)

ANGLÈS (online)

Cost: 35€ al trimestre (1h/setmana)

Dimarts 18:30 – 19:30 B1 (amb Simon)

Dimarts 19:45 – 20:45 A2/B1 (amb Simon)

Dijous 17:45 – 18:45 A2 (amb Malachy)

L'Àrea de participació es reserva el dret de modificar i/o cancel·lar dates, horaris i activitats d'aquest programa.

MÍNIM GARANTIT de 5 PERSONES. En cas contrari, tornarem els diners de la inscripció